

# ¿Por qué son buenos los huevos de producción ecológica?



Los beneficios de la ganadería ecológica en el medio ambiente y en el bienestar animal son conocidos, y además en la cría ecológica de las aves se suman estos:

- » **En la producción ecológica el espacio por animal es mayor**, tanto en el interior como al aire libre.
- » Se promueven **las conductas naturales propias** de las gallinas, así, se les permite crecer al aire libre, se les ofrecen terrenos cubiertos de hierba y se asegura la presencia de los elementos necesarios en su entorno; arbustos y refugios.
- » **El tamaño de los grupos de gallinas está limitado**. Un menor número de aves garantiza menor nivel de estrés y un mayor cuidado de las mismas.
- » La **alimentación de las gallinas** es a base de materias primas de origen ecológico, es decir, producciones en las que no se utilizan transgénicos, pesticidas u otros productos químicos. Además, se debe garantizar que al menos una parte sean **producciones de la zona**.
- » A las gallinas se les asegura un **mínimo de 8 horas de sueño o descanso**.

Todos los beneficios atribuidos a la ganadería ecológica se reflejan en la calidad de las producciones obtenidas:

- » **El huevo en general es un alimento sano y muy completo en nutrientes**. Posee una gran variedad de nutrientes que nuestro cuerpo utiliza con facilidad.
- » **Los huevos ecológicos son los más auténticos del mercado**. El código de marcaje de los huevos tiene un primer número que informa del sistema de producción. En una escala de 0 a 3, y que acaba en la cría en jaula, a la producción ecológica se le atribuye el 0, y con ello se reconoce que el huevo ecológico es el más natural o auténtico del mercado.
- » En diversos estudios se ha comprobado que el tamaño de la cámara de aire de los huevos producidos en avicultura intensiva es significativamente mayor que la de los huevos de origen ecológico. Esto indica que **los huevos ecológicos se forman mejor y así el grado de permeabilidad de la cáscara es menor**, por lo que **entra menos aire en los huevos y mantienen una mayor frescura**.
- » Aunque la diferencia no sea estadísticamente significativa, **los huevos ecológicos presentan niveles proteicos más altos**.
- » **El color de la yema de huevo es natural**. En la alimentación de las gallinas no se utilizan colorantes sintéticos.

*Principales referencias: Raigón, M. D., Martínez, M. G., & Esteve, P. (2006). Valoración de la calidad del huevo de granja ecológica e intensiva. Escuela Universitaria de Ingeniería Técnica Agrícola, 1-10.*



Euskadiko Nekazaritza eta Elikadura Ekologikoaren Kontseilua  
Consejo de Agricultura y Alimentación Ecológica de Euskadi

Babeslea / Financiado por:

