

# Zergatik dira onak ekoizpen ekologikotik datozen barazkiak?

Nekazaritza eredu ekologikoak ingurumenean dituen onurak ezagunak dira, eta onura hauek lortutako ekoizpenetan ere islatzen dira.

- » **Kalitatezko barazki uztak jasotzen dira**, lur emankor eta osasuntsuetan ekoizten direlako. Ahalik eta elikagai gehien lortzeko asmoz, landareak lurrean sakontzen ditu sustariaiak, honi esker kalitatezko barazki uztak lortzen dira eta aldi berean lurraren emankortasuna bermatzen da etorkizunerako. Hau bestelako ortugintza ereduetan ez da oso ohikoa, azken hamarkadetan asko zabaldu direlako lur antzuetan egiten diren ekoizpen konbentzionalak, non lurrik gabe, edota lurra euskarri hutsa izanda landareak artifizialki elikatzen diren, ura eta abonuak nahastuz eta modu kontrolatu eta automatizatuan landareak elikatuz.
- » Baratzaintza ekologikoan nagusitzen den irizpidea hauxe da: **ingurune bizi eta osasuntsuetan landatutako barazkiak naturaz osasuntsuak dira**.
- » **Tokikoak direnean sasoikoak izaten dira**. Ortugintza ekologikoa aire librean zein negutegietan egiten da, baina negutegiak oinarrizko babes estaldurak baino ez dira izaten eta beraien helburua udaberriko klima ezbeharrei aurre egitea izaten da. Sasoitik kanpo ekoizteko beharrezko da laboreak behartzea kalefazio, argiztapen eta ongarriztatze sistema automatizatuen bidez, eta hau jasangarritasunaren ikuspegitik ez da oso logikoa, eta ekonomikoki lurrik gabeko sistema intentsiboetan baino ez da justifikatzen.

**Ortugile ekologikoak tokiko elikadura sistemari ekarpen handia egiten dio, sasoiko barazki sorta handia eskaintzen duelako urte guztian zehar.**

- » **Dibertsitate handiagoa eskaintzen dute**. Ortugintza ekologikoan ezinbestekoa da landatutako bio dibertsitatea handia izatea: gaixotasun eta izurriteei aurre egiteko; lurra emankor mantentzeko, barriate egokiak bilatu eta kontserbatzeko, eta abar.
- » **Elikagarriagoak dira**. Azterketa desberdinek ondorioztatu dute nutrizio interes handiagoa dutela, mineral kontzentrazio handiagoa, bitamina, olio esentzial eta antioxidatzaile gehiago. Hauek denak ekoizpen moduaren ondorio zuzenak dira, ondo egokitutako barriateak erabiltzean, landareari hazteko behar duen denbora ematen zaio eta horrela ez du ehunetan ura pilatuko, kontserbazio hobea izango du eta onak diren bestelako sustantziak pilatuko ditu.

**Erreferentzia nagusiak:** Raigón, M. D. (2020) “Manual de la Nutrición Ecológica: De la molécula al plato”. Instituto de investigación en agricultura ecológica FIBL, Suiza, Alemania, Austria (2016) “Sostenibilidad y calidad de los alimentos ecológicos”.



Euskadiko Nekazaritza eta  
Elikadura Ekologikoaren  
Kontseilua  
Consejo de Agricultura y  
Alimentación Ecológica  
de Euskadi

Babeslea / Financiado por:



# ¿Por qué son buenas las verduras de producción ecológica?

Los beneficios de que el modelo agrario sea ecológico son conocidos en el medio ambiente, pero el efecto en las producciones obtenidas es igual de bueno:

- » **Se obtienen cosechas de verdura de calidad porque se producen** en tierras fértiles y sanas. Con el objeto de conseguir la mayor cantidad posible de nutrientes, la planta enraíza profundamente en la tierra, y con ello se mejora la calidad de la producción y a su vez se garantiza que la tierra se mantenga fértil a futuro. Esto no es lo habitual en la horticultura convencional. En las últimas décadas se ha extendido el cultivo sin tierra y la alimentación directa de la planta, sin tierra o utilizando la tierra como mero soporte, mezclando agua y abonos y alimentando las plantas de forma controlada y automatizada.
- » En horticultura ecológica prevalece el criterio de que **las verduras cultivadas en entornos vivos y sanos son sanas por naturaleza**.
- » **Cuando son locales suelen ser de temporada.** La horticultura ecológica se realiza tanto al aire libre como en invernaderos, pero los invernaderos actúan como meras coberturas de protección con el objetivo de hacer frente a las adversidades climáticas de la primavera. Para producir fuera de temporada es necesario forzar los cultivos mediante sistemas automatizados de calefacción, iluminación y fertilización, entre otros, y esto desde el punto de vista de la sostenibilidad no es muy lógico, y económicamente sólo se justifica en sistemas intensivos sin tierra. El horticultor ecológico aporta mucho al sistema alimentario local porque ofrece una gran gama de verduras de temporada a lo largo de todo el año.
- » **Ofrecen mayor diversidad.** En la horticultura ecológica es imprescindible que la biodiversidad cultivada sea alta: para combatir enfermedades y plagas; para mantener fértil el suelo, para conservar las variedades adecuadas, etc.
- » **Son más nutritivas.** Diferentes estudios han concluido que nutritivamente son más interesantes, tienen mayor concentración de minerales, más vitaminas, aceites esenciales y antioxidantes. Todo ello es consecuencia directa del modo de producción. Al utilizar variedades bien adaptadas, se le da a la planta el tiempo necesario para crecer y así no acumulará agua en los tejidos, tendrá mejor conservación y acumulará otras sustancias que son buenas.

**Principales referencias:** Raigón, M. D. (2020) "Manual de la Nutrición Ecológica: De la molécula al plato". Instituto de investigación en agricultura ecológica FIBL, Suiza, Alemania, Austria (2016) "Sostenibilidad y calidad de los alimentos ecológicos".



Euskadiko Nekazaritza eta  
Elikadura Ekologikoaren  
Kontseilua  
Consejo de Agricultura y  
Alimentación Ecológica  
de Euskadi

Babeslea / Financiado por:

