

Zergatik dira onak ekoizpen ekologikotik datozen arrautzak?



Abeltzaintza eredu ekologikoak ingurumenean, zein animalien ongizatean dituen onurak ezagunak dira, eta gainera hegaztien hazkuntza ekologikoan hauek gehitzen dira.

- » **Ekoizpen ekologikoan animalia bakoitzeko espazioa handiagoa da**, bai barruan zein kanpoan.
- » **Oiloen berezko jokabide naturalak** sustatzen dira, hala, aire librean hazten uzten zaie, belarrez estalitako lursailak eskaintzen zaizkie eta beren ingurunean beharrezko elementuak egotea ziurtatzen da; zuhaixkak eta aterpeak.
- » **Oilo taldeen tamaina mugatuta dago**. Hegazi gutxiago izateak hegaztien estres maila baxuagoa izatea bermatzen du eta hauen zaintza handiagoa.
- » **Oiloen elikadura lehengai ekologikoak dira**, hau da, transgeniko, pestizida zein bestelako produktu kimikorik erabili gabeko ekoizpenak. Gainera, gutxieneko bat inguruan ekoiztua izan behar da.
- » **Oiloei gutxienez 8 ordutako loaldia edo atsedena** ziurtatzen zaie.

Lortzen diren arrautzak ere onak dira:

- » **Arrautza orokorrean elikagai osasuntsua eta mantenugaietan oso osatua da.** Mantenugai ezberdin asko ditu eta gure gorputzak erraz erabiltzen ditu arrautzak eskainitako gai horiek.
- » **Arrautza ekologikoak merkatuan dauden jatorrenak dira.** Arrautzen markatze-kodeak ekoizpen-sistemaren berri ematen duen lehen zenbaki bat du. Zenbaki honek Otik 3ra bitarteko eskala du eta kaiolako hazkuntzan amaitzen da. Ekoizpen ekologikoari O zenbakia aitortzen zaio, eta honekin merkatuan eskuragarri dagoen arrautzarik naturalena edo autentikoena dela aitortzen da.
- » Hainbat azterketetan neurtu da hegazi-hazkuntza intentsiboan ekoiztutako arrautzen aire-ganbera jatorri ekologikoena baino nabarmen handiagoa dela. Horrek adierazten du **arrautza ekologikoak hobeto eratzen direla eta hala oskoleko iragazkortasun maila txikiagoa** dela, ondorioz, **kanpoko aire gutxiago sartzen da arrautzetan eta freskotasun handiagoa mantentzen dute**.
- » Estatistikoki desberdintasun esanguratsuak ez badira ere, **arrautza ekologikoek proteina maila altuagoak dituzte**.
- » **Arrautza gorringoaren kolorea naturala da.** Animalien elikaduran ez dira kolorante sintetikoak erabiltzen.

Erreferentzia nagusiak: Raigón, M. D., Martínez, M. G., & Esteve, P. (2006). *Valoración de la calidad del huevo de granja ecológica e intensiva*. Escuela Universitaria de Ingeniería Técnica Agrícola, 1-10.



Euskadiko Nekazaritza eta
Elikadura Ekologikoaren
Kontseilua
Consejo de Agricultura y
Alimentación Ecológica
de Euskadi

Babeslea / Financiado por:



¿Por qué son buenos los huevos de producción ecológica?



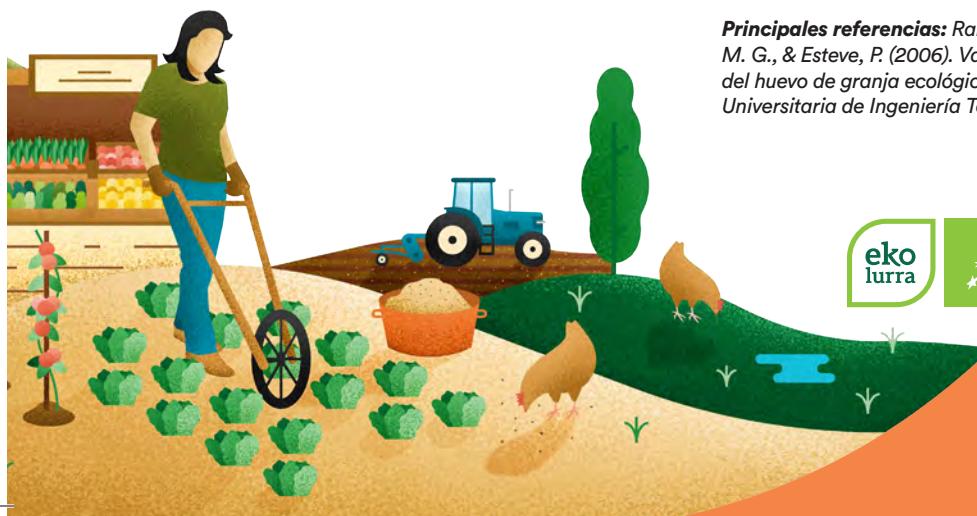
Los beneficios de la ganadería ecológica en el medio ambiente y en el bienestar animal son conocidos, y además en la cría ecológica de las aves se suman estos:

- » **En la producción ecológica el espacio por animal es mayor**, tanto en el interior como al aire libre.
- » Se promueven **las conductas naturales propias** de las gallinas, así, se les permite crecer al aire libre, se les ofrecen terrenos cubiertos de hierba y se asegura la presencia de los elementos necesarios en su entorno; arbustos y refugios.
- » **El tamaño de los grupos de gallinas está limitado.** Un menor número de aves garantiza menor nivel de estrés y un mayor cuidado de las mismas.
- » La **alimentación de las gallinas** es a base de materias primas de origen ecológico, es decir, producciones en las que no se utilizan transgénicos, pesticidas u otros productos químicos. Además, se debe garantizar que al menos una parte sean **producciones de la zona**.
- » A las gallinas se les asegura un **mínimo de 8 horas de sueño o descanso**.

Todos los beneficios atribuidos a la ganadería ecológica se reflejan en la calidad de las producciones obtenidas:

- » **El huevo en general es un alimento sano y muy completo en nutrientes.** Posee una gran variedad de nutrientes que nuestro cuerpo utiliza con facilidad.
- » **Los huevos ecológicos son los más auténticos del mercado.** El código de marcaje de los huevos tiene un primer número que informa del sistema de producción. En una escala de 0 a 3, y que acaba en la cría en jaula, a la producción ecológica se le atribuye el 0, y con ello se reconoce que el huevo ecológico es el más natural o auténtico del mercado.
- » En diversos estudios se ha comprobado que el tamaño de la cámara de aire de los huevos producidos en avicultura intensiva es significativamente mayor que la de los huevos de origen ecológico. Esto indica que **los huevos ecológicos se forman mejor y así el grado de permeabilidad de la cáscara es menor**, por lo que **entra menos aire en los huevos y mantienen una mayor frescura**.
- » Aunque la diferencia no sea estadísticamente significativa, **los huevos ecológicos presentan niveles proteicos más altos**.
- » **El color de la yema de huevo es natural.** En la alimentación de las gallinas no se utilizan colorantes sintéticos.

Principales referencias: Raigón, M. D., Martínez, M. G., & Esteve, P. (2006). *Valoración de la calidad del huevo de granja ecológica e intensiva*. Escuela Universitaria de Ingeniería Técnica Agrícola, 1-10.



Eusko Alderdi Ekonometria
Euskadi Nekazaritza eta
Elikadura Ekologikoaren
Kontseilua
Consejo de Agricultura y
Alimentación Ecológica
de Euskadi

Babeslea / Financiado por:

